

Algemene informatie

Programmacommissie

Drs. Wim Snellen,
P-opleider Altrecht GGz (voorzitter)
Drs. Koen Wouda,
manager Altrecht GGz (voorzitter)
Dr. Arjan Braam,
A-opleider Altrecht GGz
Casper Nusselder,
bestuurslid Stichting Sympopna
Dr. Berno van Meijel,
lector GGZ-verpleegkunde Hogeschool Inholland

Comite van aanbeveling

Drs. Roxanne Vernimmen,
voorzitter Raad van Bestuur Altrecht GGz
Drs. Marleen Barth,
voorzitter GGZ-Nederland
Prof. Dr. Rutger Jan van der Gaag,
voorzitter NVvP
Dr. Marjan Kaljouw,
voorzitter V&VN

Datum en Locatie

Woensdag 9 november 2011
Janskerk, Janskerkhof 26, 3512 BN Utrecht. De Janskerk ligt in het centrum van Utrecht op 10-15 min loopafstand van het station. De Janskerk is per bus goed bereikbaar. Vanwege de beperkte parkeermogelijkheden en hoge parkeerkosten wordt afgeraden om met de auto te komen.

De kosten voor dit congres bedragen 285 euro (incl. BTW).

Informatie:

Symposiumsecretariaat Stichting Sympopna,
Postbus 15, 3720 AA Bilthoven.
Tel. 06 - 83191953 of 06 - 55 50 03 10.
Email: info@sympopna.nl
Website: www.sympopna.nl

Accreditatie:

Is verleend door de V&VN. Is aangevraagd bij NWP, NIP, RSV en FGZP.

Programmaorganisatie

Het symposium wordt georganiseerd door Stichting Sympopna in opdracht van Altrecht GGz.

Inschrijving:

U kunt zich voor dit symposium inschrijven door de **elektronische inschrijfkart** op de site www.sympopna.nl in te vullen. Ook kunt u de **papieren inschrijfkart** of een kopie hiervan, ingevuld en ondertekend retourneren. Inschrijven **per e-mail** info@sympopna.nl is ook mogelijk. Het inschrijfgeld kan gelijktijdig of na ontvangst van de factuur overgemaakt worden op bankrekening 54.11.86.108 te Bilthoven van Stichting Sympopna, onder duidelijke vermelding van uw naam, woonplaats en 'Symposium Geluk'. Ofwel u kruist de eenmalige machtiging aan op de inschrijfkart.

Inschrijving verplicht tot betaling. Annulering kan uitsluitend schriftelijk en is mogelijk tot 26 oktober 2011. De annuleringskosten bedragen 15 euro. Er wordt een digitale factuur verzonden naar het opgegeven e-mail adres. Reeds betaald inschrijfgeld wordt onder aftrek van deze kosten gerestitueerd.

Na 26 oktober is annulering niet meer mogelijk en bent u het gehele inschrijfgeld verschuldigd. Alle eventuele invorderingskosten komen geheel voor rekening van de inschrijver.

Inschrijfkart



Congressecretariaat
stichting sympopna
antwoordnummer 3201
3720 vb bilthoven

Postzegel
is niet nodig

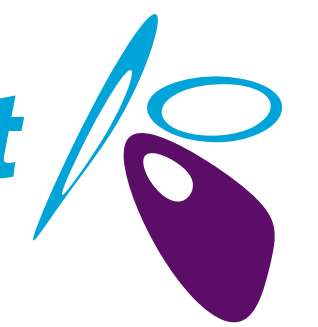
sympopna

stichting voor symposia, bij- en nascholing in de gezondheidszorg



geluk

Maakt de GGz
gelukkig?



Symposium
ter gelegenheid van het
550-jarig bestaan
van Altrecht GGz

Woensdag
9 november 2011
Janskerk Utrecht
www.sympopna.nl



Geluk. Maakt de GGz gelukkig?

Het streven naar geluk is een universeel kenmerk van de mens. Iedereen wil gelukkig worden op zijn of haar eigen manier. Het menselijk geluk wordt bepaald door de mate waarin een persoon zin aan zijn leven weet te geven en door het hebben van een overstijgend levensdoel. Het kunnen ontwikkelen van persoonlijke talenten is daarbij erg belangrijk. Dit geldt ook voor goede relaties met anderen. Verder draagt het goed kunnen voorzien in het levensonderhoud van jezelf en dat van anderen bij aan geluk. Gelukkige mensen vinden geven belangrijker dan nemen. Zij hebben een positieve levenshouding die zij steeds opnieuw inzetten voor zichzelf en voor anderen. Voorwaarde voor geluk is ook de acceptatie van je eigen levenssituatie met alle onvermijdelijke teleurstellingen, angsten en onzekerheden. Draagt de GGz nu bij aan het geluk van mensen? We praten er weinig over in expliciete bewoordingen. De dagelijkse GGz-praktijk lijkt vooral in het teken te staan van psychopathologie, gedragsproblemen en het sociaal beperkte functioneren van patiënten. We zetten een reeks van therapieën in om deze problemen te verminderen of zelfs op te heffen. Maar hoe verhouden al deze activiteiten zich nu tot het geluk van de patiënten die aan onze zorg zijn toevertrouwd? Draagt deze zorg wel bij aan hun geluk? En hoe gaan we

als hulpverleners om met ons eigen geluk? Is onze wijze van omgang met de patiënt niet een afspiegeling van ons eigen geluk in het werk en in deze wereld? Er zijn vele middelen en methoden beschikbaar om mensen gelukkiger te maken. En de effectiviteit ervan is vaak ook nog wetenschappelijk aangetoond! We zouden er als professionals veel meer aan kunnen doen om deze in te zetten in onze dagelijkse beroepspraktijk en zo het streven naar geluk een meer prominente plaats te geven. Daarover gaan we met elkaar in debat! Dit symposium wordt georganiseerd door Altrecht GGz in samenwerking met Stichting Sympopna. Het symposium vindt plaats in het kader van 'De maand van het geluk', die is uitgeroepen ter gelegenheid van het 550-jarig bestaan van Altrecht GGz. Op deze dag zullen verschillende prominente sprekers aan het woord komen over het thema geluk. Zij zullen dit doen vanuit verschillende perspectieven, waaronder het filosofische, het maatschappelijke en het ervaringsdeskundige perspectief. Maar vooral zal de dagelijkse GGz-praktijk centraal staan en zal worden ingegaan op de vraag hoe we als hulpverleners bij kunnen dragen aan het geluk van onze patiënten en van onszelf. Het zal een inspirerende dag worden. **U bent van harte welkom!**

Programma

- 8.30 uur **Ontvangst met koffie en thee**
9.30 uur **Opening door de dagvoorzitter Dr. Arjan Braam**, psychiater, A-opleider Altrecht GGz
9.40 uur **Welkom Drs. Roxanne Vernimmen**, psychiater, voorzitter Raad van Bestuur Altrecht GGz
9.50 uur **'O ik zou zo gelukkig zijn, als ik gelukkig was.'**
Prof. dr. Joep Dohmen, hoogleraar wijsgerige en praktijkgerichte ethiek aan de Universiteit voor Humanistiek.
Onder het motto van Woody Allen presenteert Joep Dohmen een korte ideeëngeschiedenis van het westerse geluk: van de geluksopvattingen van de klassieke Griekse filosofen tot en met de laatmoderne visie tegen het moderne geluk. Deze historische schets vormt de achtergrond van de presentatie van zijn eigen visie op geluk.
- 10.30 uur **Maakt de GGz gelukkig?**
Prof. dr. Paul Schnabel, socioloog en directeur van het Sociaal Cultureel Planbureau
Paul Schnabel gaat in op de thema's geluk, psychische problemen en geestelijke gezondheidszorg. Hij vertelt onder meer hoe psychologische, sociale en economische factoren bijdragen aan geluk en aan verschillen in geluksbeleving.
- 11.00 uur **Intermezzo: Ingmar Heytze (dichter)**
11.05 uur **Pauze**
11.35 uur **Geluk en religie: Een christelijke visie**
Prof. dr. Antoine Bodar, priester en bijzonder hoogleraar Christendom, cultuur en media, Universiteit van Tilburg
In de gesecculariseerde maatschappij staat het (christelijke) geloof sterk onder druk. Het christelijke geloof draagt volgens haar eigen geschriften bij aan het geluk van de mens. Maar wat valt er voor de moderne mens nu te halen bij de kerk?
- 12.00 uur **Het onmogelijke geluk**
Prof. dr. Maarten van Buuren, hoogleraar moderne Franse literatuur, Universiteit Utrecht en ervaringsdeskundige
'Mijn ervaring met depressie heeft mij gesterkt in de filosofische overtuiging dat de mens voortdurend in het nauw wordt gebracht door de betekenisloosheid van ons bestaan. Geluk is een illusie. Ik weet niet wat dat woord betekent. Mijn bestaan is gericht op het bestrijden van zinloosheid. Ik ben ervan overtuigd dat mijn depressie mij zicht biedt op een bittere werkelijkheid die niet-patiënten verbergen achter een roze wolk van illusies die ze geluk noemen.'
- 12.25 uur **Intermezzo: Ingmar Heytze (dichter)**
12.30 uur **Lunch**
13.30 uur **Geluk is (g)een keuze**
Stefan Kujiken, ervaringsdeskundige en oprichter KipCoaching

HERSENEN EN GELUK

13.45 uur **Het geluk van de hersenen**
Dr. Frits Milders, psychiater Lentis, Groningen
Als wij onze hersenen zijn, dan is ook in de hersenen het geluk te vinden. Kunnen wij iets vinden of hebben we dan slecht gezocht? Voor veel psychiaters zijn de hersenen van hun patiënten het grootste geluk omdat daar alle antwoorden te vinden zijn. Of is dat hoogmoed? Voor geluk kun je trainen.

Voor geluk kun je trainen

Rients Ritskes, zenmeester

Zen is een 2600 jaar oude gelukstraditie. In de zenfilosofie is er geen hemel, geen verleden, geen morgen, geen medicijn, geen verdeeldheid. Er is alleen maar HIER EN NU en in dit eeuwig durende en samenhangende HIER EN NU is het geluk te vinden en te ervaren. Hetgeen velen scheidt van deze gelukseervaring is het onvermogen om met aandacht in dit moment te blijven. Kennis en medicijnen zijn niet de oplossing, wel het trainen van aandacht en het leren denken wat je wilt denken. Wetenschappelijk onderzoek toont tegenwoordig duidelijk aan dat meditatie effectief is als therapie voor gelukkige en ongelukkige mensen.

Discussie met zaal en panel

Panelleden

Martijn Kole, zet zijn ervaringsdeskundigheid in als adviseur van de raad van bestuur SBWU.

Wim Snellen, psycholoog

Koen Wouda, manager

Frits Milders, psychiater

Rients Ritskes, zenmeester

14.45 uur **Intermezzo: Ingmar Heytze (dichter)**

14.50 uur **Pauze**

GELUK EN HULPVERLENING

GGZ: Geen Geluks Zorg

Dr. Bauke Koekkoek, verpleegkundige en opleider Pro Persona GGZ, Lector Hogeschool Amhem Nijmegen
Wie verwacht gelukkig te worden in de GGZ komt bedrogen uit. Nog los van het feit dat veel professionals liever over problemen praten dan over geluk, is geluk een erg individueel en uniek gevoel dat zich niet leent voor systematisering. Wel heeft de spreker enkele tips om ongeluk in de GGZ te beperken, zowel voor patiënten als professionals.

Dementie en geluk

Drs. Leny van Dalen, psychiater/systeemtherapeut GGZ-Ingeste,

Stichting Geriant en Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie

Je mag van geluk spreken als je geen dementie krijgt en je bent een geluksvogel als je niet voor een dementerende partner hoeft te zorgen. Maar zijn al je kansen op geluk voorgoed verkeken wanneer je dan toch getroffen wordt door dementie? Leny van Dalen zal in haar presentatie de mensen met dementie zelf en hun familie laten spreken. Zij zal vertellen wat we als hulpverleners, in alle bescheidenheid, zouden kunnen bijdragen aan het geluk van mensen met dementie en hun familie.

Discussie met zaal en panel

Martijn Kole, zet zijn ervaringsdeskundigheid in als adviseur van de raad van bestuur SBWU.

Wim Snellen, psycholoog

Koen Wouda, manager

Bauke Koekkoek, verpleegkundige

Leny van Dalen, psychiater

16.20 uur **Intermezzo: Ingmar Heytze (dichter)**

16.25 uur **Afsluiting met een hapje en een drankje**

De muzikale omlijsting van de dag wordt verzorgd door 'Cloud Nine'

Inschrijfkart

U kunt zich ook digitaal inschrijven via
www.sympopna.nl of per email info@sympopna.nl



Naam deelnemer _____ M/V

Correspondentieadres _____

Postcode / Plaats _____

Telefoon _____

E-mail _____

Functie _____

BIG registratienr. _____

Organisatie _____

Werkadres _____

Postcode / Plaats _____

Werkzaam bij Altrecht GGz Ja

Ondergetekende schrijft zich in voor het symposium "Geluk" van woensdag 9 november 2011 in de Janskerk Utrecht en verklaart akkoord te gaan met de inschrijvoorwaarden.

Plaats : _____ Datum : _____ Handtekening : _____

Ondergetekende maakt gelijktijdig het inschrijfgeld over op banknummer 54.11.86.108 t.n.v. Stichting Sympopna te Bilthoven

Werkgever van ondergetekende maakt gelijktijdig het inschrijfgeld over op banknummer 54.11.86.108 t.n.v. Stichting Sympopna te Bilthoven met vermelding van de naam van de deelnemer. Naam werkgever _____

Factuur adres en (eventueel) kostenplaats _____

Ondergetekende machtigt Stichting Sympopna éénmalig 285,- euro van onderstaand rekeningnummer af te schrijven

Rekeningnummer _____

T.n.v. _____

Woonplaats _____