

Datum: 4 december 2013

Locatie: Jaarbeurs Beatrix Theater

Organisatie: ADSU & Stichting Sympopna



## Werk is de beste zorg

Herstel door werk en activering

### Inleiding

Een van de pijlers van herstel-ondersteunende zorg is het activeren van de cliënten en het realiseren van zinvolle arbeid en/of dagbesteding. Vanuit je rol als professional wordt meer en meer van je verwacht dat je klanten stuurt op werk en activering. Deze dag gaan we actief aan de slag om dit thema nader met elkaar in te vullen. We zoeken vooral naar wegen om activiteiten rond werk en activering concreet toe te passen in jouw alledaagse praktijk. Je gaat de betekenis van ons thema 'Werk is de beste Zorg' zien en ervaren, waarbij actief een beroep wordt gedaan op je eigen rol. Wat heb jij als professional nodig om actiever in activering te worden? Wat houdt je nu tegen en hoe kan jij deze nieuwe rol gaan toepassen? Kortom, een inspirerende dag waarbij je als professional wordt ondersteund om echt actiever te worden in activering.

De programmacommissie heeft een boeiend en gevarieerd programma samengesteld bestaande uit een plenair ochtendprogramma en in de middag een groot aantal workshops.

Je bent van harte welkom!

De programmacommissie

### Programmacommissie

Drs. Mirjam Pankras (voorzitter), Radar Advies

Drs. Cris Bergmans, SBWU

Anne de Goede, De Tussenvoorziening

Ton Holweg, Altrecht

Machiel Spek, Leger des Heils

Hans Strunk, UW

Drs. Saskia Sulenta, Victas

Dr. Berno van Meijel, Hogeschool Inholland / Parnassia Groep

Casper Nusselder, Stichting Sympopna

## Programma

Dagvoorzitter **Bart Spijkerboer**, trainer en coach.

- 8.45 - 9.25 uur      **Ontvangst en registratie**
- 9.25 - 9.30 uur      **Inleiding op het programma door de dagvoorzitter**
- 9.30 - 10.00 uur      **Opening door **drs. Hans Spigt****  
Wethouder bij de gemeente Utrecht met de portefeuilles Werk en inkomen, Jeugd, Sport en wijk Overvecht
- Het belang van ADSU en resultaten tot nu toe**  
**Jan Berndsen**  
Voorzitter ADSU/ Raad van Bestuur SBWU
- 10.00 - 10.30 uur      **Honderd jaar geleden heette het activerende therapie. What's new?**  
**Prof. dr. Paul Schnabel**  
Universiteitshoogleraar Universiteit Utrecht
- 10.30 - 11.00 uur      **Wat levert activering op?**  
**Dr. Tom van Wel**  
Psycholoog/onderzoeker bij ABC voor jongeren met een psychische kwetsbaarheid
- 11.00 - 11.15 uur      **Pauze**
- 11.15 - 11.45 uur      **De juiste aanpak van activering betekent veel voor de doelgroep zelf**  
**Martijn Kole**  
Adviseur Raad van Bestuur SBWU
- 11.45 - 12.20 uur      **Paneldiscussie**  
Tijdens deze paneldiscussie discussiëren werkgevers en cliënten over het belang van investeren in elkaar en wat maakt dat activeringstrajecten werkzaam zijn.
- Werkgevers:**  
Toppak : **Martijn van de Weerd** (Business Control Fulfilment )  
Hella : **Johan de Leeuw** (Operations Manager Benelux )
- Werknemers:**  
**Marieke**  
**Frits Geurts**
- 12.20 - 13.15 uur      **Lunch**
- 13.15 - 14.30 uur      **Workshopronde 1**
- 14.30 - 15.00 uur      **Pauze**
- 15.00 - 16.15 uur      **Workshopronde 2**
- 16.20 - 16.40 uur      **Afsluiting door de dagvoorzitter**

## Workshops

Alle workshops worden in beide workshoprondes aangeboden

- 1 Het Wijkbedrijf als kansencarrousel**  
Wijkgericht werken is het nieuwe credo, maar hoe werkt dit in de praktijk op gebied van werk en activering?  
**Robert Giesberts**, directeur Wijkbedrijf Utrecht
- 2 Gesprekstechnieken: hoe krijg ik de ander in beweging en hoe leer je de kunst van het verleiden?**  
Hoe het wel en niet moet, ervaar het zelf!  
**Marivonne de Groot**, trainer bij Radar Vertige
- 3 Gewoon .... Werk. Direct aan de slag**  
Over Individual Placement & Support (IPS) waarbij mensen gelijk op een werkplek worden geplaatst en in de praktijk leren werken.  
**Ellen Otto**, projectcoördinator IPS, Kenniscentrum Phrenos
- 4 Waar kom jij als hulpverlener je bed voor uit?**  
Waar krijg je energie van, hoe blijf je gemotiveerd in je werk en hoe leg je van hieruit verbinding naar zingevende zorg voor je cliënten?  
**Dineke van der Most**, supervisor SBWU en **Madelinde Tellegen**, sociaal verpleegkundige Vangnet GG&GD
- 5 Levensechte fabrieken: een werkend medicijn**  
**Henk Maas** is een ondernemer die levensechte fabrieken bouwt in samenwerking met het bedrijfsleven, onderwijs en overheid. In deze fabrieken werken zowel cliënten als mensen die geen extra ondersteuning nodig hebben. In deze leerfabrieken wordt al doende geleerd en gewerkt via de omgekeerde leerweg: van handen naar het hoofd en weer terug!
- 6 Geen stempel, maar trots: De Realisten!**  
De Realisten is een initiatief van CNV Jongeren en de Start Foundation en bestaat uit een diverse groep jonge mensen (tussen de 18 en 35 jaar) met ieder zijn eigen talenten en beperkingen. Ze hebben allen een Wajong indicatie en door hun eigen kracht gaan ze zelfstandig aan de slag met het vinden van hun weg op de (online) arbeidsmarkt. Ze laten je zien dat er dus veel meer kan dan je in eerste instantie denkt.  
**Janneke Hiddink**
- 7 De zin en onzin van activeren**  
Bereid u voor op een prikkelend uur waarin u zelf geactiveerd wordt en waar ruimte is voor discussie over de zin en onzin van activering van cliënten.  
**Matthijs Goetheer** en **Ilona Hol**, Peer2Peer Utrecht
- 8 Sport als activering**  
Veel mensen kunnen zich maar moeilijk een beeld vormen van de mogelijkheden van leven met een beperking. In deze workshop wordt belicht hoe mogelijkheden worden gecreëerd vanuit het perspectief van sport en beweging en welke betekenis dit heeft voor cliënten.  
**Kees-Jan van der Klooster**, momenteel in training Para-olympische Spelen in Sochi.
- 9 Hoe beleg je activering op alle niveaus in de organisatie?**  
Vanuit eigen ervaring wordt verteld wat het betekent voor een team om structureel strategieën op het gebied van werk en activering in het dagelijkse werk toe te passen. Nu kunnen ze niet meer zonder!  
**Fred Marquenie**, manager bij Altrecht
- 10 Hoe speelt het buurtteam een rol in werk & activering?**  
De komende jaren zijn in heel Utrecht buurtteams actief. Hoe gaan zij om met hun rol op het gebied van werk en activering?  
**Ingrid Horstik**, Teamleider buurtteam Krachtig Overvecht
- 11 En nu de bus in**  
UW bedrijf verzorgt een sessie bij een werkgever. Dus laat je verrassen!
- 12 Het opstarten van een eigen bedrijf**  
In deze workshop wordt ingegaan op de aanpak van GGNet om mensen te ondersteunen die een eigen bedrijf willen beginnen.  
**Evelyn Wannet**, Projectleider DaAr

## Organisatie

Het congres wordt georganiseerd door ADSU & Stichting Sympopna.

ADSU is een samenwerkingsverband van de gemeente Utrecht, Stichting Beschermende Woonvormen Utrecht (SBWU), Leger des Heils, Abrona, Victas, Reinaerde, Tussenvoorziening, GIDS en Stichting Altrecht. De missie van ADSU is cliënten in de (ambulante) woonvoorzieningen te activeren naar zinvolle dagbesteding, vrijwilligerswerk of (on)betaald werk. Hierbij gaat het om cliënten uit de doelgroepen van de Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGZ), de GGZ-Langdurige Zorg en de (Licht)Verstandelijk Gehandicapten-OGGZ.

## Doelgroep

Het congres is bedoeld voor allen die direct of indirect betrokken zijn bij de activering van hun cliënten in de GGZ, de (L) VG-zorg, OGGZ en de sector welzijn.

## Locatie

De Jaarbeurs, Beatrix Theater ligt op loopafstand van het NS-station Utrecht Centraal. Er zijn voldoende parkeermogelijkheden.

## Accreditatie

Aangevraagd voor:  
Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Regis-

ter

Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals  
Stichting Beroepsregister van Agogisch en Maatschappelijk Werkers/BAMw

## Kosten

€ 225,-. Studenten, familieleden en cliënten kunnen een korting van 20% aanvragen via [info@sympopna.nl](mailto:info@sympopna.nl).  
Werknemers van Utrecht, Stichting Beschermende Woonvormen Utrecht (SBWU), Leger des Heils, Abrona, Victas, Reinaerde, Tussenvoorziening, GIDS en Stichting Altrecht zijn geen inschrijfgeld verschuldigd en kunnen zich ook aanmelden via [www.sympopna.nl](http://www.sympopna.nl), of direct bij hun werkgever.

## Informatie

Congressecretariaat Stichting Sympopna,  
Postbus 15  
3720 AA Bilthoven  
Tel. 06 - 83191953  
Email: [info@sympopna.nl](mailto:info@sympopna.nl)  
[www.sympopna.nl](http://www.sympopna.nl)

## Inschrijving

Inschrijving geschiedt digitaal via de website [www.sympopna.nl](http://www.sympopna.nl).

Geef s.v.p. duidelijk aan welke voorkeur u heeft voor het middagprogramma.

Gelijktijdig maakt u het inschrijfgeld over op bankrekening 54.11.86.108 te Bilthoven van Stichting Sympopna, onder duidelijke vermelding van uw naam, woonplaats en congres "Werk is de beste zorg".

Ofwel u kruist de eenmalige machtiging aan op het digitale inschrijfformulier. Inschrijving verplicht tot betaling. U ontvangt een nota die tevens een bevestiging van uw inschrijving is. Annulering kan uitsluitend schriftelijk en is mogelijk tot 20 no-

vember. De annuleringskosten bedragen 15 euro. Reeds betaald inschrijfgeld wordt onder aftrek van deze kosten gerestitueerd. Na 20 november is annulering niet meer mogelijk en bent u het gehele inschrijfgeld verschuldigd. Alle eventuele invorderingskosten komen geheel voor rekening van de inschrijver.

Werknemers van Utrecht, Stichting Beschermende Woonvormen Utrecht (SBWU), Leger des Heils, Abrona, Victas, Reinaerde, Tussenvoorziening, GIDS en Stichting Altrecht zijn geen inschrijfgeld verschuldigd en kunnen zich ook aanmelden via [www.sympopna.nl](http://www.sympopna.nl), of direct bij hun werkgever.

