

congres “Het gaat héél goed”

Mogelijkheden en onmogelijkheden bij Post Traumatische Stress Stoornissen

Hulp-, zorg- en dienstverleners hebben tijdens hun werk regelmatig te maken met cliënten en patiënten die traumatische ervaringen te verwerken hebben. Bovendien kunnen u en uw collega's ook zelf in uw werk dergelijke ervaringen opdoen. Wanneer een verwerkingsproces niet soepel verloopt en stagneert kan er zich een Post Traumatische Stress Stoornis (PTSS) ontwikkelen. Onder invloed van de groeiende maatschappelijke belangstelling voor PTSS tijdens de laatste decennia, is er sprake van erkenning van deze klachten door de omgeving van betrokkenen. Maatregelen ter preventie en effectieve behandelmethodieken zijn ontwikkeld en toegankelijker geworden voor slachtoffers en hun omgeving. Er is reeds veel over PTSS gepubliceerd, maar initiatiefnemers van dit congres zijn van mening dat de zorg en hulpverlening aan mensen die aan PTSS lijden nog steeds verbeterd kan en moet worden. Het congres “*Het gaat héél goed*” heeft als doel u kennis te laten maken met de meest recente wetenschappelijke inzichten op het gebied van traumaverwerking en PTSS. De resultaten uit de verschillende onderzoeken worden vertaald naar de dagelijkse praktijk waarmee u, als hulp-, zorg- of dienstverlener aan mensen met PTSS, te maken heeft.

Voor wie is het congres?

Het congres is bedoeld voor mensen die nu of in de toekomst tijdens hun werk te maken hebben met PTSS, zoals bijvoorbeeld: verpleegkundigen, inrichtingwerkers, medici en paramedici, psychologen, maatschappelijk werkers, defensie- en justitiepersoneel, reïntegratiemedewerkers, opleiders en trainers, personeels- en arbo-dienstmedewerkers, politie, brandweer en andere hulpdiensten en personen die te maken hebben met vluchtelingen of slachtoffers van seksueel geweld. Tijdens dit symposium gaan deskundigen in op bedrijfs- en organisatieculturen die de kans op het ontwikkelen van PTSS bevorderen. Daarnaast is er ruim gelegenheid om ervaringen rond dit thema uit te wisselen en inzicht te krijgen in hoe andere beroepsgroepen hiermee omgaan.

Programma

Tijdens het plenaire ochtendprogramma wordt de theoretische achtergrond van effectieve behandelingen van PTSS besproken door verschillende sprekers, die hun sporen verdiend hebben in dit vakgebied. In de middag kunnen deelnemers kiezen uit verschillende

deelprogramma's, die elk ingaan op specifieke situaties en beroepen waar de kans op het ontwikkelen van PTSS sterk verhoogd is. Relevante preventieve maatregelen komen daarbij aan de orde. De praktische toepasbaarheid binnen de eigen werksituatie van deelnemers wordt uitdrukkelijk als uitgangspunt genomen. Omdat niet iedereen alle deelprogramma's kan volgen wordt de dag afgesloten met een plenaire bijeenkomst waarin vanuit alle deelprogramma's verslag gedaan wordt.

ochtendprogramma

Dagvoorzitter: Prof.dr. Hjalmar van Marle

08.30 Ontvangst en inschrijving

09.30 Welkomstwoord en inleiding *Prof.dr. Hjalmar van Marle*; hoogleraar Forensische Psychiatrie en momenteel verbonden aan de afdeling psychiatrie van het Erasmus Medisch Centrum. Hij doet onderzoek bij militairen met PTSS en co-morbiditeit.

09.55 De psychologie van traumatische ervaringen en verwerking *Prof.dr. Rolf Kleber*; als bijzonder hoogleraar Psychotraumatologie verbonden aan de afdeling Klinische en Gezondheidspsychologie van de Universiteit Utrecht. Daarnaast is hij hoofd Onderzoek van het Instituut voor Psychotrauma en van Centrum '45. Sinds 2000 is hij ook supervisor van het gezondheidsonderzoek van de getroffen en van de Enschedese vuurwerkramp. Hij houdt zich bovendien bezig met ondervijns en advisering over de gevolgen en verwerking van schokkende gebeurtenissen, (werk)stress en (nood)hulpverlening.

10.20 Levensbeschouwelijke aspecten “Omgaan met lijden” *Prof.dr. Antoine Bodar*; is bijzonder hoogleraar Christendom, Cultuur en Media aan de Universiteit van Tilburg en vice-rector van het Pauselijk Duitse Instituut Santa Maria dell' Anima in Rome. Als priester van de Rooms-Katholieke Kerk rekt hij denken en duiden en troosten inzake lijden - kortom 'omgaan met lijden' - tot zijn eerste taken.

10.45 Koffiepauze

11.15 Afbakening van het klinische beeld *Prof.dr. Berthold Gersons*; distinguished AMC-professor en hoogleraar psychiatrie, wetenschappelijk adviseur van Centrum 45, ontwikkelaar van de Korte Eclectische Psychotherapie voor PTSS, adviseur voor de opvang na rampen, voorzitter van de Nederlandstalige Vereniging voor Psychotrauma en past-president van de ESTSS.

11.40 Biologische en medische aspecten *Kol-arts dr. Eric Vermetten*; Hoofd onderzoekscentrum van de Militaire Geestelijke Gezondheid Zorg van Defensie. Werkt als psychiater op de polikliniek van de MGGZ en coördineert onderzoeksprojecten met betrekking tot kennisvermeerdering op het gebied van uitzendinggerelateerde klachten van militairen en veteranen. Een recent project is PRIS-MO, prospectief onderzoek bij militairen in kader van de missie naar Uruzgan.

12.05 Maatschappelijke en sociale impact vanuit een historisch perspectief *Drs. Frank Hermans*; als socioloog werkzaam op de Hogeschool Arnhem/Nijmegen. Na een aantal publicaties over het onderwerp psychische trauma's in breder maatschappelijk perspectief, is hij nu bezig met een proefschrift met de titel: “Trauma en Beschaving”.

12.30 Lunch

middagprogramma

Deelnemers kunnen zich voor 2 keuzeprogramma's inschrijven (+1 reserve). Keuzeprogramma's duren elk 1 uur.

13.30 - 14.30 Sessie 1
14.30 - 15.00 Theepauze
15.00 - 16.00 Sessie 2

Programma 1 Zorg voor (seksueel) gewelds-slachtoffers *Drs. Iva Bicanic*; GZ-psycholoog binnen het Landelijk Psychotraumacentrum voor Kinderen en Jongeren (UMC Utrecht). Zij verricht psychobiologisch onderzoek bij adolescenten meisjes die eenmalig seksueel geweld hebben meegemaakt.

Programma 2 Zorg voor (ex) defensiepersoneel *Kol-arts drs. Ferdi Unck*; adjunct directeur zorglijn

veteranen, staf MGGZ onderdeel van het ministerie van defensie. Hij houdt zich sinds de beginjaren negentig als psychiater bezig met de zorg voor militairen en veteranen met een uitzendinggerelateerde stoornis, aanvankelijk vooral als psychiater en hoofd van de afdeling Psychiatrie van het Centraal Militair Hospitaal, maar het laatste jaar vooral met het opzetten van een landelijk zorgsysteem, civiel-militair, voor veteranen.

Programma 3 Zorg voor beroepstrauma's bij politie en hulpdiensten *Drs. Renee Hutter en drs. Gré Westerveld*; werkzaam bij het Topzorgprogramma Psychotrauma van AMC de Meren, ondermeer een landelijk verwijzadres voor diagnostiek en behandeling van politiepersoneel en andere beroepsgroepen met risico op trauma-gerelateerde klachten.

Programma 4 Zorg voor oorlogsslachtoffers/asielzoekers *Drs. Hans Rohloff*; psychiater en hoofd poli- en dagkliniek, manager outpatient department Centrum '45 - de Vonk.

Programma 5 Zorg voor het personeel na ingrijpende gebeurtenissen en crises: een stepped care model *Drs. Sjef Berendsen*; als klinisch psycholoog en psychotherapeut werkzaam bij het Instituut voor Psychotrauma waar hij zich bezig houdt met het behandelen van mensen met een posttraumatische stresstoornis, het verzorgen van de acute opvang van mensen die een schokkende gebeurtenis hebben meegemaakt en het adviseren van instellingen en bedrijven ten tijde van crises.

Programma 6 Kaders rondom behandel en reïntegratie trajecten *Drs. Joep Giesberts*; sinds 1993 gedetacheerd vanuit Defensie bij het ABP voor het ontwikkelen van Casemanagement Defensiezorg, teneinde de nazorg voor alle ex-militairen met een fysieke of psychische aandoening te verbeteren. Na ontslag als militair in 2006 in dienst gekomen bij het ABP met als taak de zorgcoördinatie verder te ontwikkelen en te verbeteren voor de hiervoor genoemde doelgroep.

16.10 - 17.00 Plenaire bijeenkomst Hierin zal kort een verslag gedaan worden wat er in de diverse deelprogramma's naar voren gekomen is en zal er gelegenheid zijn om te reageren.

17.00 Hapje en drankje

inschrijfkkaart

U kunt ook een kopie van deze kaart insturen of de gegevens verzenden naar info@sympopna.nl

Naam _____ M / V

Correspondentieadres _____

Postcode / Plaats _____

Telefoon _____ E-mail _____

Functie _____ BIG registratienr. _____

Organisatie _____

Werkadres _____

Postcode / Plaats _____

S.v.p. aankruisen hetgeen van toepassing is:

- Ondergetekende maakt gelijktijdig het inschrijfgeld over op banknummer 54.11.86.108 t.n.v. Stichting Sympopna te Bilthoven.
- Werkgever van ondergetekende maakt gelijktijdig het inschrijfgeld over op banknummer 54.11.86.108 t.n.v. Stichting Sympopna te Bilthoven met vermelding van de naam van de deelnemer.

Naam werkgever _____

Contactpersoon betalingen _____

- Ondergetekende machtigt Stichting Sympopna éénmalig een bedrag van € 225,- van onderstaand rekeningnummer af te schrijven.

(Post)banknummer _____

T.n.v. _____ Woonplaats _____

U neemt gezamenlijk deel aan het ochtendprogramma. In de middag kunt u aan twee programma's deelnemen. Geef hieronder uw twee keuzes en reserve-keuze aan.

Keuze 1: Bijeenkomst Reserve-keuze: Bijeenkomst

Keuze 2: Bijeenkomst

Ondergetekende schrijft zich in voor het symposium “Het gaat héél goed” dat op 18 september 2007 wordt georganiseerd in Congrescentrum ‘De Reehorst’ te Ede en verklaart akkoord te gaan met de inschrijvoorwaarden.

Datum _____ Handtekening _____