

Zorg voor mensen met een eerste psychose

18 februari 2010

Nynke Boonstra

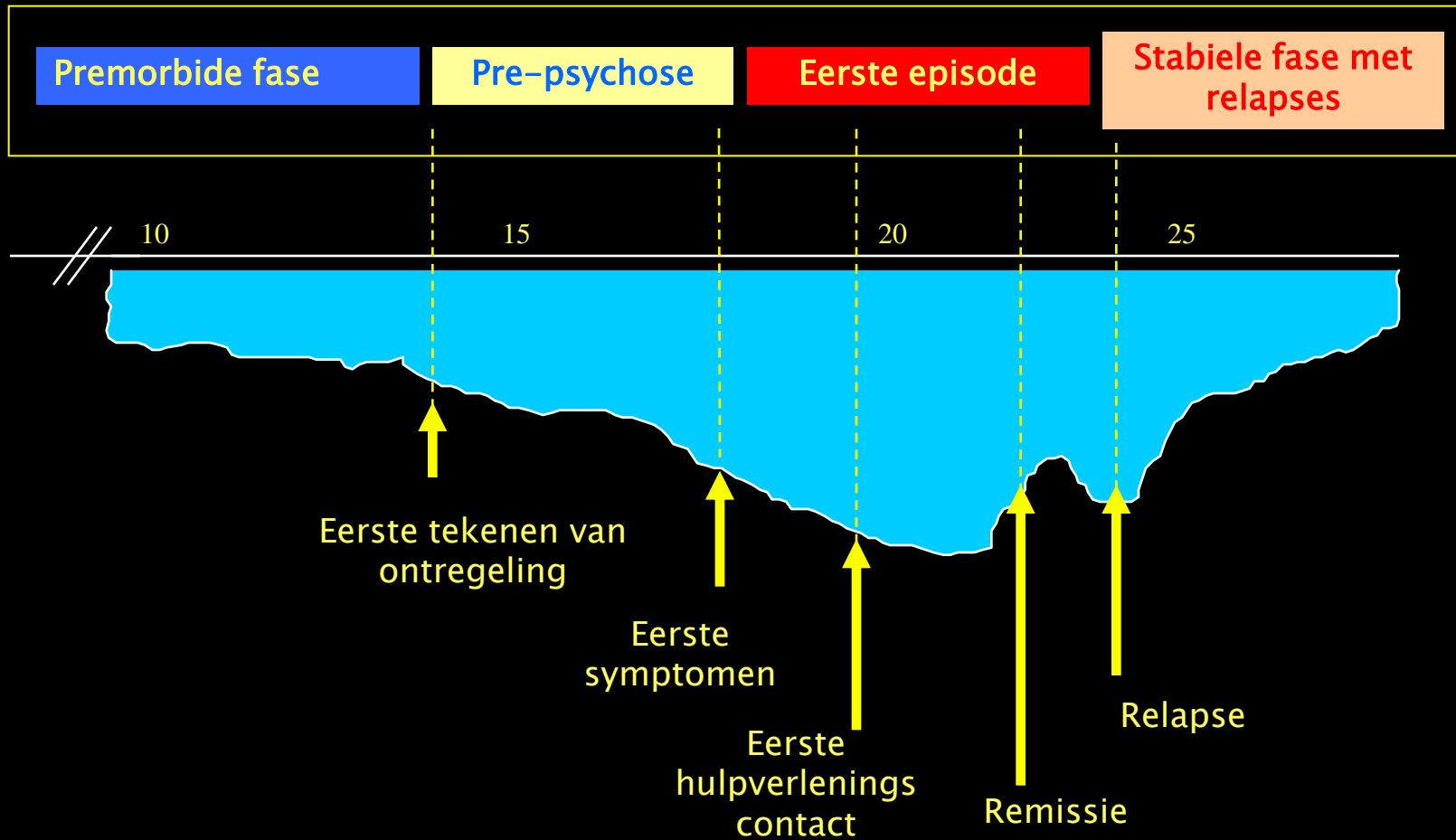


Opbouw

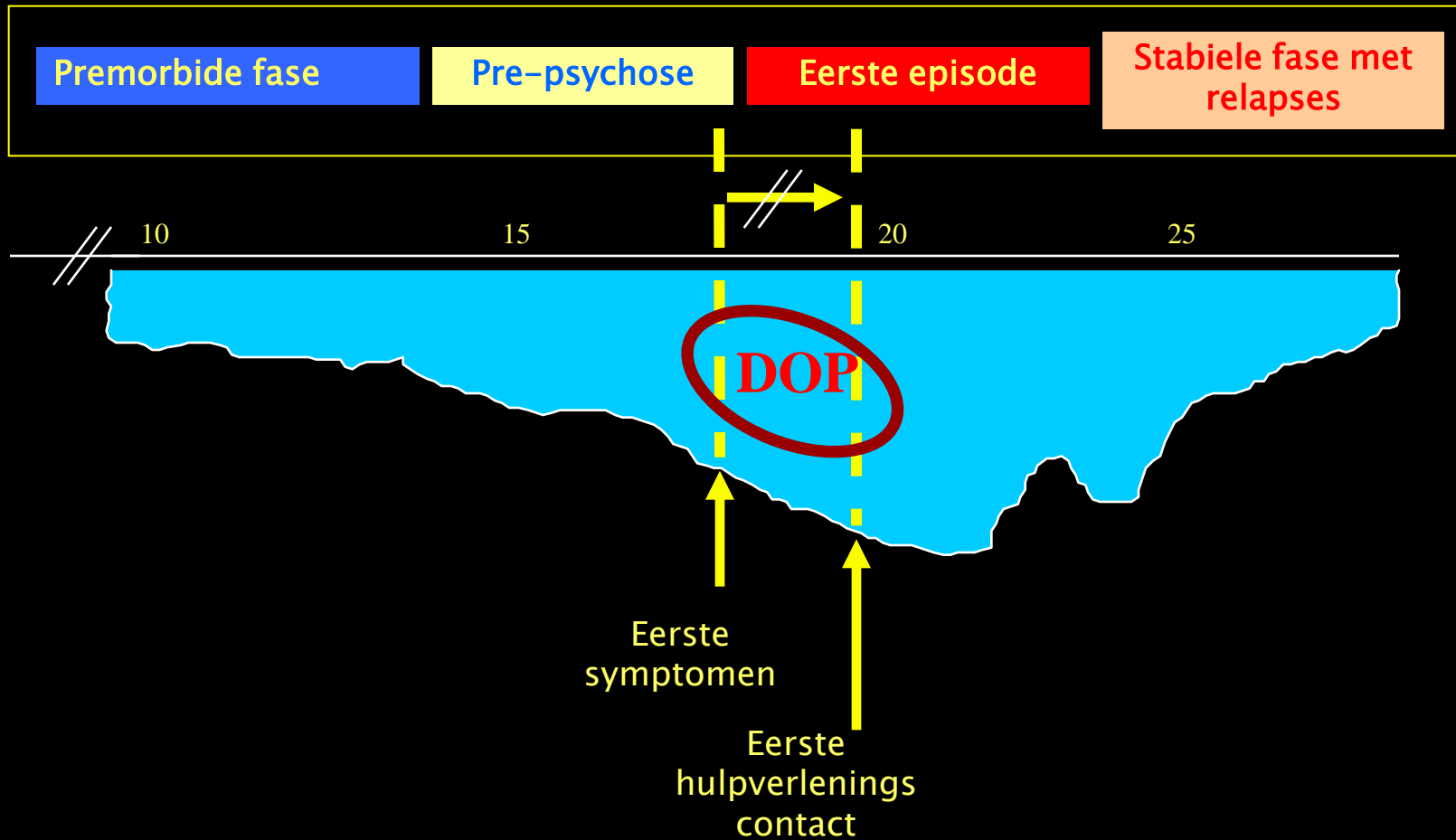
Zorg voor mensen met een eerste psychose

- Vroegtijdige onderkenning;
 - waarom & hoe?
- Een specifieke aanpak;
 - waarom & hoe?

Beloop psychose



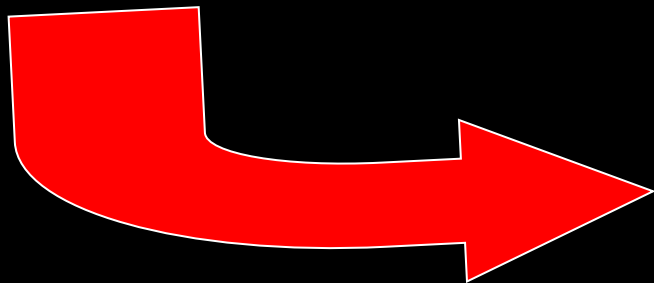
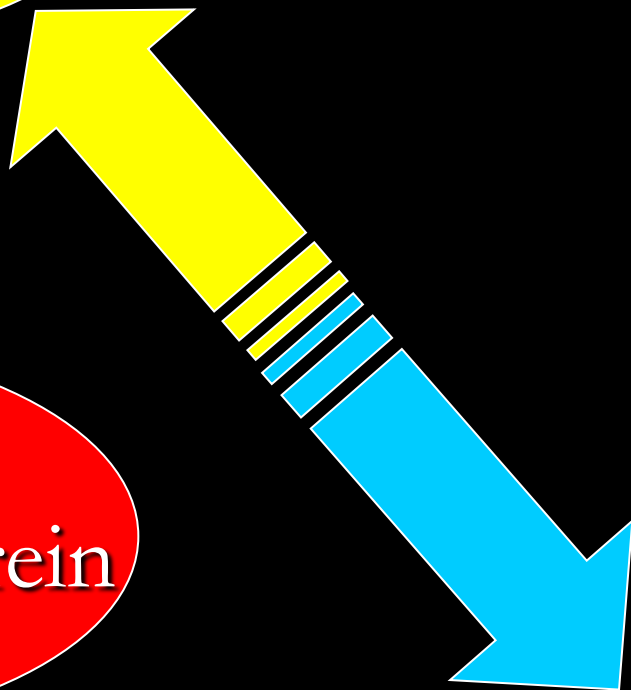
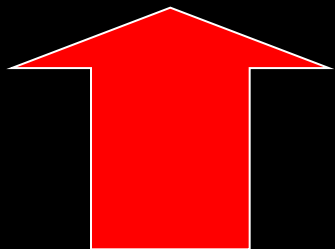
Beloop psychose



Langere DOP

Slechter
functionerend brein

Slechtere uitkomst



Kortere DUP → betere prognose

- **Betere & snellere respons op a.p.**
- **Minder relapses**
- **Minder cognitieve deterioratie**
- **Minder ernstige psychopathologie**
 - **Positieve sx**
 - **Negatieve sx**
- **Beter sociaal functioneren**

Bepalende factoren van de duur van de onbehandelde psychose (DOP)

Uitstel in hulp zoeken

Uitstel in verwijzen

Uitstel in herkennen
door GGZ instelling

Begin psychotische sx

DOP

Begin adequate behandeling

Bepalende factoren van de duur van de onbehandelde psychose (DOP)

Uitstel in hulp zoeken

Uitstel in verwijzen

Uitstel in herkennen
door GGZ instelling

Begin psychotische sx ————— DOP ————— Begin adequate behandeling



Original Article

Improving detection of first-episode psychosis by mental health-care services using a self-report questionnaire

Nynke Boonstra,^{1,2,3} Lex Wunderink,^{1,3} Sjoerd Sytema³ and Durk Wiersma³

Abstract

Objective: To examine the utility of the Community Assessment of Psychic Experiences (CAPE)-42, a self-report questionnaire, to improve detection of first-episode psychosis in new referrals to mental health services.

Method: At first contact with mental

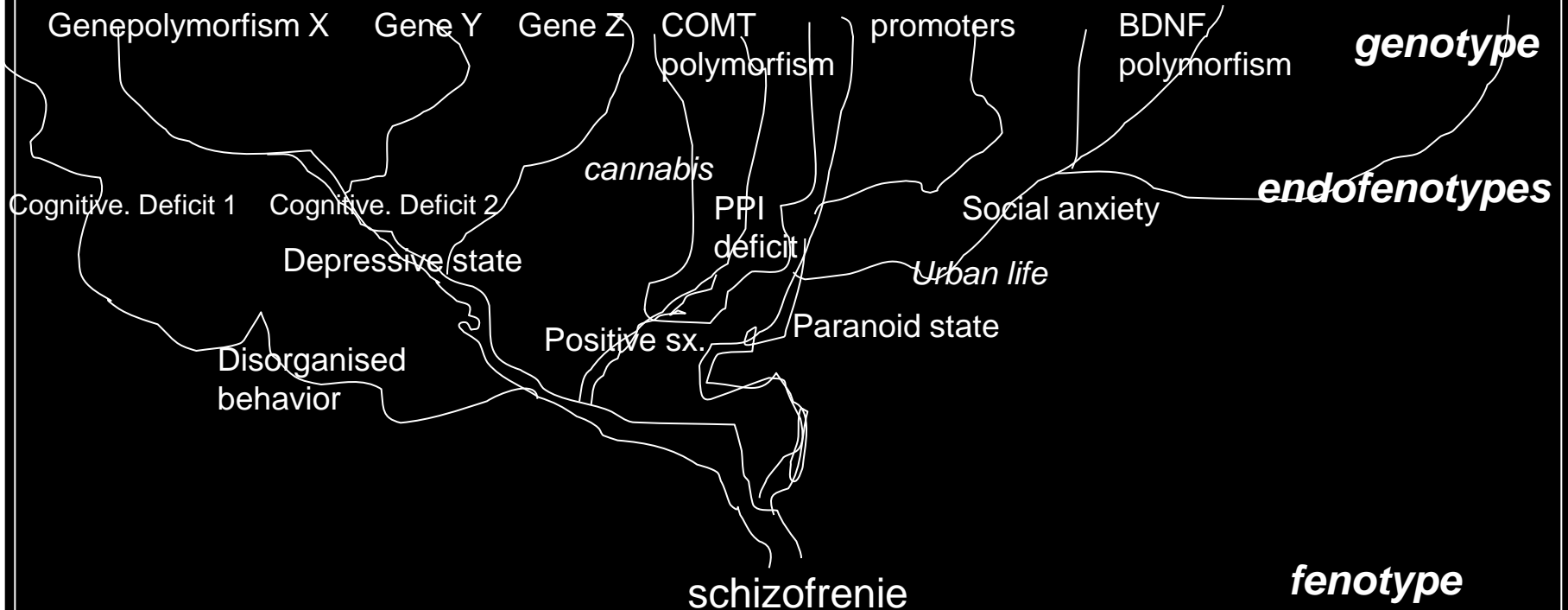
psychosis according to the mini-Schedule for Clinical Assessment in Neuropsychiatry. Only 10 of the 26 were recognized by clinical routine and 16 psychotic patients were not properly identified. Using an optimal cut-off of 50 on the frequency distress dimension of the positive subscale of the CAPE-42 detected 10 of these misdiagnosed patients. The sensitivity of the CAPE-42 at this cut-off point was 77.5% and the specificity

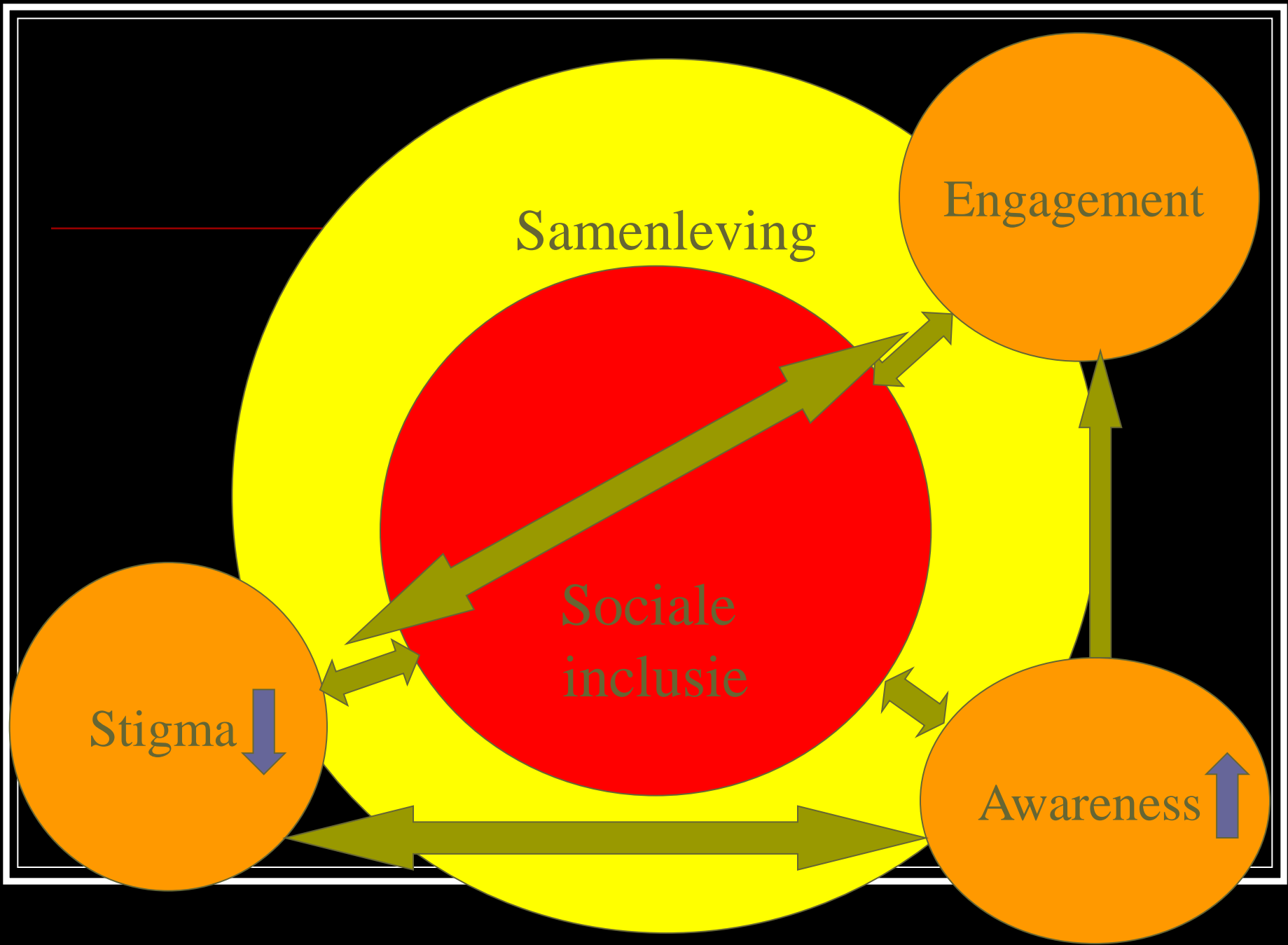
¹Friesland Mental Health Services, Department of Education and Research, ²NHL University of Applied Science, Institute of Healthcare and Welfare

Belangrijkste conclusies

- Psychotische patiënten worden aan de voordeur van de GGZ niet adequaat gedetecteerd
- Implementatie van een zelf report vragenlijst (CAPE-42) verbetert de detectie van patiënten met een eerste psychose

Schizofrenie; gen- omgevingsinteractie





Principes van sociale inclusie

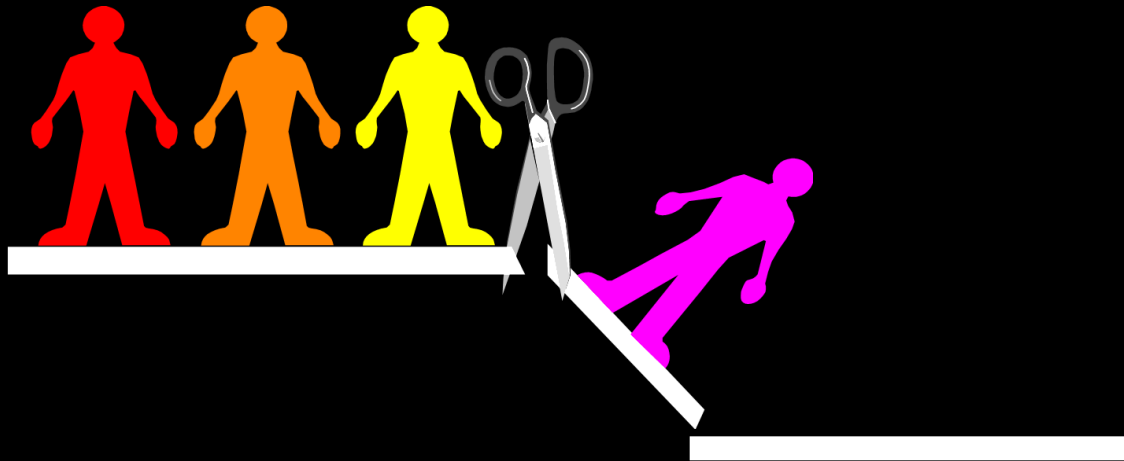
- Specifieke situatie van de jongere
- Vroegherkenning & preventie
- Verbeteren toegankelijkheid GGZ
- Vergroten engagement
- Nadruk op verwezenlijken van sociale rollen
- Behandeling vanuit minst stigmatiserende setting
- Familiegerichte benadering.
- Onmogelijkheid pt in behandeling te krijgen mag nooit leiden tot afsluiting van de behandeling
- Verfijning van diagnose leidt nooit tot uitstel van behandeling

Hoe krijgen we ze in zorg?

- Awareness vergroten en Stigma verkleinen
 - Vanuit de GGZ naar buiten treden → voorlichting
 - Politie
 - Scholen/ werk
 - Huisartsen
 - Foldermateriaal

Trauma; Stigmatisering en Sociale exclusie a.g.v. Iatrogene Stress

Birchwood et al; Br. J. of Psychiat.(1997;170)



“Psychose is een ernstig ‘life-event’ waarbij het *zelfgevoel*, de *identiteit met gewaardeerde levensdoelen*; de *sociale rollen*; en de *sociale status* ernstig bedreigd worden”

Maatschappelijke integratie van patiënt en GGZ

- Stigma draagt bij tot de ontmoediging om hulp te zoeken.
- Stigma verhindert het krijgen van een baan en het maken van carrière.
- Stigma resulteert in vooroordelen en discriminatie.
- Stigma leeft ook onder de somatische hulpverleners.
- Stigma leidt tot vrees en wantrouwen.

Hoe houden we ze in zorg?

- Engagement ≠ irritante kleefkracht
- Sociale inclusie = het erbij horen
 - Partner
 - Vrienden/kennissen
 - Werk/school
 - Wonen
- De verantwoordelijkheid voor het onderhouden van de relatie ligt bij de hulpverlener

Take home messages

- Aandacht voor vroegtijdige herkenning (systematische screening)
- Awareness vergroten
- Patiënten in zorg houden (engagement)
- **Middels sociale inclusie**