

Dementie en geluk



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011

Foto : Bert Verhoeff



Dementie en geluk



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011

Maakt de GGZ gelukkig ?

Je mag van geluk spreken...



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011

- De **kans** dat iemand in zijn leven dementie krijgt is **20%**
- Voor **vrouwen** ligt dit percentage zelfs op **30%**
 - Hoe ouder, hoe groter de kans op dementie
- Boven de **90 jaar** is de kans maar liefst **40 %**

Je mag van geluk spreken...



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011

Nederland telt op dit moment **235.000 mensen met dementie**. Door de vergrijzing en het ouder worden van de bevolking zal dit aantal in de toekomst explosief stijgen: in **2050** zullen ruim **500.000 mensen lijden aan dementie**. Ook op jongere leeftijd kunnen mensen dementie krijgen. Naar schatting zijn er in Nederland **12.000 mensen met dementie die niet ouder zijn dan 65 jaar**.

Je mag van geluk spreken...



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011

- 70 % ziekte van Alzheimer
- 15 % vasculaire dementie
- 15 % andere vormen van dementie

Mag je van geluk spreken ...?



Risicofactoren voor dementie:

- Leeftijd
- Erfelijkheid
- Vasculair
- Leefstijl

Leeftijd



Erfelijkheid



Vasculaire risicofactoren



Leef stijl



Je bent een geluksvogel....



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Je bent een geluksvogel....



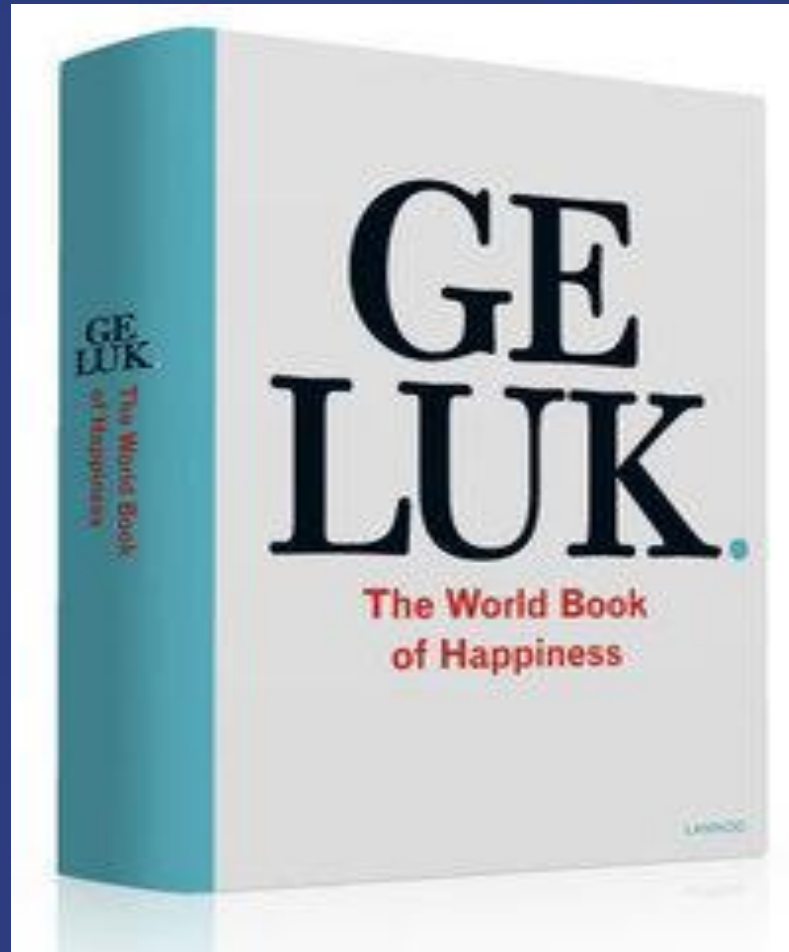
Wie zorgt er voor de mensen met dementie?

- 60% is partner
- 35% is kind
- 61% participeert in de dagelijkse zorg
- 59% doet dat voornamelijk alleen
- 74% doet dat bij de persoon met dementie thuis

Kansen op geluk verkeken?



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Kansen op geluk verkeken?



- Gezonde mensen zijn niet gelukkiger maar gelukkige mensen zijn gezonder
- Intimiteit ,bekwaamheid en autonomie dragen bij aan geluk
- Vriendschappen en een goed familieleven dragen bij aan geluk

Kansen op geluk verkeken?



Gezonde mensen zijn niet gelukkiger maar
gelukkige mensen zijn gezonder

Intimiteit ,bekwaamheid en autonomie dragen
bij aan geluk

Vriendschappen en een goed familieleven
dragen bij aan geluk

Geluk en dementie: ervaringen...



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Gestameld Liedboek, moedergetijden



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Erwin Mortier, Gestameld Liedboek , 2011 De
Bezige Bij

Gelukkige mensen zijn gezonder.....



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Geluk en dementie: bewegen



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Geluk en dementie: samen eten



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Kus me nog eens wakker



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Geluk en dementie: intimiteit



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Geluk en dementie: bekwaamheid



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Geluk en dementie: autonomie



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Motieven mantelzorgers



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011

Ik doe het uit liefde en genegenheid”	74%
“Ik vind het niet meer dan mijn plicht”	57%
“Ik had een goede relatie, dat heb ik er voor over”	46%
“Hij/zij zou mij ook hebben geholpen”	39%
“Hij/zij wil het liefst door mij geholpen worden”	28%
“Ik wil niet dat hij/zij wordt opgenomen”	25%
“Er is niemand anders die het kan doen”	16%
“Ik krijg er waardering voor, put er voldoening uit”	22%
“Het geeft me een doel in het leven”	6%

Geluk en dementie: vriendschap en familielevens

Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011



Verdwaald in het geheugenpaleis



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011

Geluk en dementie en geluk



Maakt de GGZ gelukkig ?



Symposium Altrecht 550 jaar
9 november 2011