



OOST WEST THUIS BEST

INTERVENTIES DIE HELPEN BIJ GEWOON LEVEN



Ellen Struik, teamleider/expert verpleegkundige
Cathrien Hoff, psychiater Wijkteam Alkmaar Noord

1990

Wat vind U er van om hier in
het instituut te wonen?

O, geweldig, ik zou niet
anders willen.



2010



Wat vind U er van om zelfstandig te wonen?

O, geweldig, ik zou niet anders willen.
Ik woon heerlijk.



Mensen willen



Eigen woonplek
(Betaald) werk
Behandeling en begeleiding in eigen omgeving

10 4 2007

Inspiratie



zichtbaar beter

Beddengebruik per 100.000

	psychiatrisch ziekenhuis	Beschermd wonen	Totaal
Nederland	135	44	179
Engeland	63	22	85
Duitsland	128	18	146
Italië	5	32	37
Spanje	43	13	56
Zweden	58	88	146
GGZ NHN	72	30	102

Deinstitutionalisering is noodzakelijk!

Iedere opname vergroot de kans op langdurige hospitalisatie

Opname in het verleden is de grootste voorspeller voor heropname

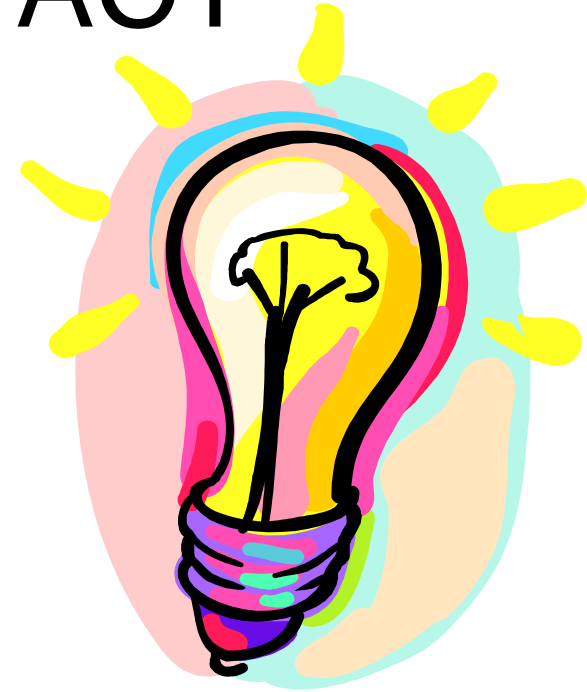
- Na opname is terugkeer in de maatschappij beladen

Opname en ontslag zijn beide risicofactoren voor suïcide

Doorontwikkeling FACT

Verdere ambulantisering

- Door afbouw klinische bedden
- Uitbreiding ambulante aanbod



Wie zijn wij?

Transmuraal team:

sterk samenwerkingsverband

- Team crisiszorg
- Team Dubbele Diagnose kliniek
- Gecertificeerd FACT-team

Cultuuromslag

U wilt een opname?



*Dat doen we tegenwoordig eigenlijk niet
meer.....wat heeft u nodig?*

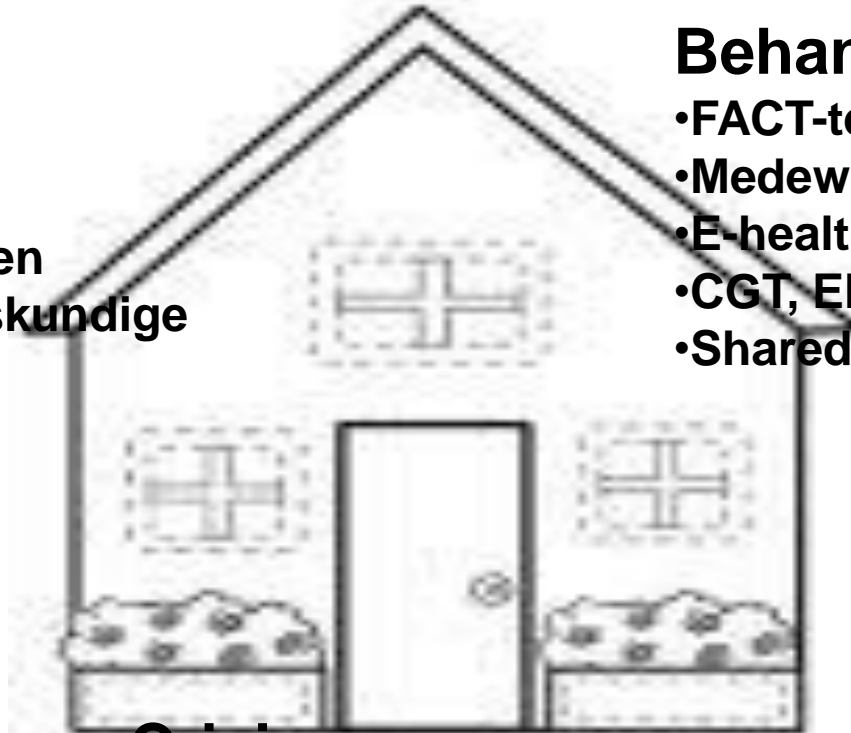
Echt opname voorkomend

- Opschalen van zorg
 - FACT-team tot 20.00u inzetbaar
 - Na 20.00u inzet medewerker Crisiszorg
 - Weekend-fact vanuit team Crisiszorg
 - Inzet amulant medewerkers DD kliniek
 - Inloop Beschermd Woonvorm
 - Netwerk betrekken (zorgafstemmingsgesprek)

Oost West Thuis Best

Herstel

- IPS
- Netwerktafel
- Hardloopgroep
- Ervaringsdeskundigen
- Familie ervaringsdeskundige



Behandeling

- FACT-team
- Medewerkers DD in wijkteam
- E-health modules DD
- CGT, EMDR etc
- Shared decision making

Crisis

- 8-20u wijkteam
- 20-8u telefonisch+ outreachend vanuit kliniek
- Weekend FACT vanuit kliniek
- ZAG + Transmuraal overleg
- (Domotica)

Ondertussen in de kliniek

- Open unit crisiszorg wordt gesloten
- 4 bedden DD-kliniek afgebouwd
- Opnameduur is verkort
- Afname dwangtoepassingen
- Hogere tevredenheid bij cliënten en familie

Verandering werkstijl

- Werkplekken verpleegkundigen in de huiskamer
- Inzet ervaringswerkers in de kliniek
- Gastvrij en de-escalerend werken
- Opwaardering leefomgeving

DD-expertise centrum

Geïntegreerde behandeling

- Individueel
- Groepsgewijs
- E-health modules
- DD-deskundigen vanuit kliniek werken 2 dagen per week in FACT-team

Grens tussen wijkteams en kliniek is vervaagd

Er is daadwerkelijk sprake van een transmuraal team die de cliënt en zijn herstelproces centraal stelt, ook in crisisperiodes!

A photograph showing several parallel power lines stretching diagonally across a clear blue sky. Each line is densely populated with small, dark-colored birds, likely pigeons or doves, perched closely together. The birds are arranged in a regular, repeating pattern along each line, creating a strong sense of rhythm and order. The overall scene is bright and clear, with the blue of the sky providing a high-contrast background for the dark birds and lines.

Peter Drucker

The best way to predict the future is to create it!



