

Datum: dinsdag 23 september - **Locatie:** Jaarbeurs Utrecht
Organisatie: Universiteit Maastricht, Mondriaan,
GGZ Eindhoven, Trimbos-instituut en Stichting Sympopna

mHEALTH: VOOR DE GGZ VAN MORGEN

De Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) is flink in beweging. De komende jaren zal minimaal één derde van het aantal klinische bedden afgebouwd moeten worden en komt de nadruk meer en meer op ambulante zorg te liggen. Een goede zaak, vinden cliënten, familieleden en hulpverleners, mits dit op een kwalitatief hoogstaande wijze gebeurt. Afbouw van bedden mag niet tot afbraak van zorg leiden. Hulpverleners hebben vaker gesteld dat zorg efficiënter kan worden, wanneer hulp daar geleverd wordt waar de cliënt het daadwerkelijk nodig heeft. Dat betekent ook dat cliënten, familieleden en hulpverleners – kortom ‘wij allen’ – anders moeten gaan denken over diagnostiek, hulpverlening en interventies. Een hele uitdaging!

We moeten bouwen aan vormen van mobiele hulpverlening die flexibel inzetbaar zijn op tijdstippen en plaatsen en in omstandigheden waar cliënten de meeste problemen hebben. Dit zijn dus andere situaties dan waar klassieke, zelfs ambulante hulpverlening zich op richt. Niet alleen in de eigen woonomgeving van de cliënt, maar ook op het specifieke moment dat problemen zich voordoen. Tijdens het congres “mHealth: voor de GGz van morgen” wordt stil gestaan bij hulpmiddelen om de mobiliteit van de hulpverlening te verbeteren. mHealth staat voor ‘Mobile Health’. mHealth-technieken bieden een manier om het dagelijks leven van de cliënt door middel van (digitale) monitoring te verbeteren. Doel hiervan is de cliënt te helpen zelf die informatie te verzamelen die er in zijn of haar leven toe doet. De cliënt komt hiermee veel meer dan nu in het centrum van de eigen behandeling te staan. Met behulp van eenvoudige digitale hulpmiddelen vergaart de cliënt zelf gegevens in verschillende situaties over onder meer stemming, motivatie, zelfvertrouwen en stress. Belangrijk hierbij is dat de informatie niet retrospectief verzameld wordt (“Hoe ging het deze week met u?”), maar op het moment zelf (“Hoe gaat het nu met u?”). Zo ontstaat gedetailleerde actuele informatie over hoe een probleem zich bij de cliënt voordoet en welke aspecten daar invloed

op hebben. In deze ‘film van mijn leven’ is de cliënt deskundig en wordt hij nadrukkelijk in de regierol geplaatst. Hij bespreekt de verzamelde informatie met zijn behandelaar en samen kijken zij wat helpende of juist beperkende factoren zijn geweest. mHealth geeft daarmee niet alleen meer inzicht in triggers van terugval en herstel, maar ook worden de effecten van de behandeling bijgehouden en kan de cliënt gecoached worden in het dagelijks leven. Op het moment dat dit nodig is.

Hoewel veel van deze aspecten ons bekend in de oren klinken, is mHealth nog een onontgonnen gebied met ongekende mogelijkheden. Het congres “mHealth: voor de GGz van morgen” gaat hier uitgebreid op in. Precisie-diagnostiek, nieuwe behandelkansen, herstelgerichte werkwijzen en verandering van verantwoordelijkheden zullen de revue passeren. Maar ook de mogelijkheden voor kostenbeheersing en gegevensverzameling voor onderzoek komen aan de orde.

Doelstellingen van het Congres “mHealth: voor de GGz van morgen”:

- Kennismaken met de beschikbare mogelijkheden van mHealth in de GGz;
- Interactieve presentaties over de fundamentele verschuiving in de relatie tussen hulpverlener en cliënt bij mHealth;
- Interactieve presentaties over de mogelijkheden van hulpverlening in het dagelijkse leven van de cliënt;
- Actieplan om mHealth op korte termijn breed te ontwikkelen en overal laagdrempelig ter beschikking te stellen aan patiënten en hulpverleners in Nederland.

mHealth is de kans van nu voor de ambulante zorg van morgen.

U bent van harte welkom!

De programmacommissie

Programma

Dagvoorzitter prof. dr. Jim van Os

Interactieve presentaties ronde 1

13.30 - 14.30 uur

8.45 - 9.30 uur	Ontvangst en registratie	1	PsyMate in de evaluatie en optimalisatie van de zorg
9.30 - 9.40 uur	Inleiding op het programma door de dagvoorzitter		<i>PsyMate in de evaluatie van de traumabehandeling bij Psychose</i> Drs. Berber van der Vleugel GZ-psycholoog/ Onderzoeker
9.40 - 9.50 uur	Opening door Jacobine Geel , voorzitter GGZ Nederland		<i>REMODO: PsyMate en gepersonaliseerde feedback in de zorg</i> Ingrid Kramer Psychiater, GGze/ Universiteit Maastricht
9.50 - 10.30 uur	Herstelgerichte diagnostiek: paradigmashift in de GGZ Prof. dr. Jim van Os Hoogleraar Psychiatrische Epidemiologie, hoofd afdeling Psychiatrie en Psychologie aan het Maastrichts University Medical Centre		<i>De 'life pilot': PsyMate in de reguliere GGZ</i> Dr. Claudia Simons Senior onderzoeker, GGze/ Universiteit Maastricht
10.30 - 11.00 uur	mHealth in de praktijk Prof. dr. Philippe Delespaul Hoogleraar Zorginnovatie Universiteit Maastricht, programmaleider Integrale Zorg Mondriaan	2	Medicatieafbouw met behulp van taperingstrips Dr. Peter Groot Ervaringsdeskundige, moleculair geneticus, master student Klinische Psychologie bij de Open Universiteit
11.00 - 11.30 uur	Pauze Informatiemarkt	3	PsyMate en Psychose: onderzoek en innovatie Prof. dr. Inez Myin-Germeys Hoogleraar ecologische psychiatrie, Universiteit Maastricht
11.30 - 12.00 uur	De cliënt-onderzoeker krijgt grip op zijn depressie Dr. Peter Groot Ervaringsdeskundige, moleculair geneticus, master student Klinische Psychologie bij de Open Universiteit	4	Angst, kinderen en stress-gerelateerde somatische aandoeningen Dr. Carsten Leue Psychiater, Maastricht UMC+ Prof. dr. Thérèse van Amelsfoort Psychiater, Universiteit Maastricht/Mondriaan Dr. Koen Schruers Psychiater, Academisch Angstcentrum, Universiteit Maastricht/Mondriaan
12.00 - 12.30 uur	New colleagues in Healthcare: patients & Google Lucien Engelen Directeur van het Radboud REmeshape Innovation Center - verbonden aan het Radboudumc te Nijmegen	5	mHealth readiness: werken met de PsyMate, een training voor hulpverleners Prof. dr. Philippe Delespaul Hoogleraar Zorginnovatie Universiteit Maastricht, programmaleider Integrale Zorg Mondriaan
12.30 - 13.30 uur	Lunch Informatiemarkt	6	mHealth meets eHealth: Psychosenet Prof. dr. Jim van Os Hoogleraar Psychiatrische Epidemiologie, hoofd afdeling Psychiatrie en Psychologie aan het Maastrichts University Medical Centre Joep Bovendeaard Eigenaar Brizk, Beter Resultaat In Zorgkanalen
13.30 - 14.30 uur	Interactieve presentaties ronde 1	7	Vergroot de mentale fitheid van mensen met een app! Robbin App: Voor mensen met borstkanker Loss App: voor vrouwen die hebben te maken met zwangerschapsverlies Drs. Katherina Martin Abello Programmahoofd ICOM Innovation Center of Mental Health & Technology, Trimbos-instituut
14.30 - 15.00 uur	Pauze Informatiemarkt	8	Smart4U: de sociale contacten App Léon van Woerden Onderzoeker/docent, Lectoraat Sociale en Methodische Aspecten van Psychiatrische Zorg, Hogeschool Arnhem Nijmegen. Dr. Willeke Manders Senior Onderzoeker Lectoraat Sociale en Methodische Aspecten van Psychiatrische Zorg, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen Dr. Bauke Koekkoek Lector, verpleegkundige en epidemioloog, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen
15.00 - 16.00 uur	Interactieve presentaties ronde 2	9	Mondriaan werkt met de PsyMate, EPA Marcel Hilwig Psychiater, Mondriaan
16.00 - 16.30 uur	Afsluiting		
16.30 uur	Borrel		

Interactieve presentaties ronde 2

15.00 - 16.00 uur

- 10 **Multi-tasking is uit ... Multi-toepassing is in!**
Peter Klumpenaar
Verpleegkundig Specialist, innovator GGZ Noord-Holland-Noord
Marijke van Putten
Psychiater, bestuurder GGZ Noord-Holland-Noord
Dr. Tony Rasenberg
Projectmanager, Mondriaan
- 11 **Mobiele applicaties voor tijdige en juiste hulpverlening na schokkende gebeurtenissen: signalering, ondersteuning en behandeling**
Manon Boeschoten
Senior beleidsadviseur, Programmacoördinator - Screening en Diagnostiek, Stichting Centrum '45 - Landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma, Partner in Arq Psychotrauma Expert Groep
Sjef Berendsen
Klinisch psycholoog - senior adviseur, Supervisor Cognitieve Gedragstherapie en EMDR, Adjunct-directeur Instituut voor Psychotrauma - Expert bij schokkende gebeurtenissen, Partner in Arq Psychotrauma Expert Groep
Hans te Brake
Senior beleidsadviseur onderzoek en ontwikkeling, Programmacoördinator - Veerkracht, Impact - Landelijk kennis- en adviescentrum psychosociale zorg en veiligheid bij schokkende gebeurtenissen, Partner in Arq Psychotrauma Expert Groep
Christianne van der Meer
PhD-student, Academisch Medisch Centrum, Psychotrauma team
- 12 **Samen op weg naar triadisch werken in de (huisartsen) praktijk van de toekomst**
Irene Helderman
Programmamanager Preventie, GGzE
Drs. Jeanine van der Meijden
Klinisch psycholoog en programmamanager, centrum Autisme
- 13 **Bewegen en Bewegingsstoornissen: Meten met devices is eerder weten**
Thierry Mentzel
Promovendus, Universiteit Maastricht en GGZ Centraal, Amersfoort
Dr. P. Roberto Doornebal Bakker
Psychiater, Universiteit Maastricht en GGZ Centraal, Amersfoort
Prof. dr. Peter van Harten
Bijzonder hoogleraar Psychiatrie en Psychiater, Universiteit van Maastricht / Directeur GGZ Centraal, Innova, Amersfoort
- 14 **Daybook App**
Joris de Voort
Sales en marketing, SPRIGS
Joan de Boer
Managing partner, SPRIGS
Bas Spoorenberg
User Experience Design, SPRIGS
- 15 **Temstem: herstel van psychose door design**
Femke de Boer MSc
Design Strategist - Reframing Studio
Beatrijs Voorneman MSc
Designer/researcher - Reframing Studio
- 16 **mROMmen: hoe word je een betere hulpverlener?**
Talkshow met diverse panelleden en onder leiding van:
Dr. Anton Hafkenscheid
Klinisch psycholoog en psychotherapeut bij het Sinai Centrum, Joodse Geestelijke Gezondheidszorg
- 17 **mHealth leefstijl interventie met de kracht van de groep, pilot met Supportr bij GGzE**
Drs. Spike Ebbing
Projectleider Gezonde Leefstijl
Antoon Sturkenboom
Mede-eigenaar directeur QLVR (Playful solutions for serious matters)
- 18 **Hoe weet je of een app betrouwbaar is? Check het [Onlinehulpstempel.nl](https://www.onlinehulpstempel.nl) Kwaliteitskeurmerk voor mHealth & e-Mental Health**
Ir. Odile Smeets
Project Leader e-Mental Health ICOM (Innovation Center of Mental Health & Technology), Trimbos-instituut
- 19 **De visie van CZ**
Iris Annard
Zorginkoper GGZ
André W. Hintzen
Programmamanager Zorginnovatie eHealth

Programmacommissie

Prof. dr. Jim van Os (voorzitter)

Hoogleraar Psychiatrische Epidemiologie, hoofd afdeling Psychiatrie en Psychologie aan het Maastrichts University Medical Centre

Prof. dr. Philippe Delespaul

Hoogleraar Zorginnovatie Universiteit Maastricht, Mondriaan

Dr. Wanda Kruijt

Innovatiescout GGzE

Dr. Tony Rasenberg

Manager, Mondriaan - Universiteit Maastricht

Drs. Dorothé van Slooten

Senior beleidsmedewerker zorginnovatie, Mondriaan

Drs. Katherina Martin Abello

Hoofd van het Innovatie centrum voor mental health en Technology, Trimbos-instituut

Dr. Berno van Meijel

Lector GGZ-verpleegkunde / Hogeschool Inholland / Parnassia Groep

Casper Nusselder

Voorzitter Stichting Sympopna

Organisatie

Het congres wordt georganiseerd door Universiteit Maastricht, Mondriaan, GGz Eindhoven, Trimbos-instituut en Stichting Sympopna.

Doelgroep

Hulpverleners in de GGz (psychiaters, psychologen, verpleegkundigen, sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, agogen, vaktherapeuten e.a.), ervaringsdeskundigen, familieleden, managers, beleidsmakers, directeuren, leden van raden van bestuur, mensen werkzaam bij welzijnsinstellingen, gemeentelijke diensten, landelijke overheden, politie, justitie, woningcorporaties, maatschappelijke dienstverlening en alle anderen die direct of indirect betrokken zijn bij de zorg aan mensen met een psychische aandoening.

Locatie

Jaarbeurs te Utrecht. Jaarbeurs ligt in het centrum van Utrecht, naast het centraal station.

Jaarbeurs is goed bereikbaar, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

Accreditatie

Aangevraagd voor:

Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP)

Accreditatie Bureau Cluster 1 (huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde en artsen voor verstandelijk gehandicapten)

Klinisch psycholoog (BIG) - FGzP

NIP-Eerstelijnspsychologie

Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register

Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals

Kosten

€ 295,-. Studenten, ervaringsdeskundigen en familieleden kunnen een korting van 20% aanvragen via www.sympopna.nl.

Informatie

Congressecretariaat Stichting Sympopna, Postbus 14109, 3508 SE Utrecht.

Telefoon: 06 – 83191953

Email: info@sympopna.nl

Internet: www.sympopna.nl

Inschrijving

Inschrijving geschiedt digitaal via de website www.sympopna.nl. Het is ook mogelijk om uw gegevens naar ons e-mailadres te sturen. Gelijktijdig met uw inschrijving maakt u het inschrijfgeld over op bankrekening 54.11.86.108 te Bilthoven van Stichting Sympopna, onder duidelijke vermelding van uw naam, woonplaats en congres "mHealth". Ofwel u kruist de eenmalige machtiging aan op het digitale inschrijfformulier. Inschrijving verplicht tot betaling. U ontvangt een digitale nota die tevens een bevestiging van uw inschrijving is. Annulering kan uitsluitend schriftelijk en is mogelijk tot 9 september. De annuleringskosten bedragen 15 euro. Reeds betaald inschrijfgeld wordt onder aftrek van deze kosten gerestitueerd. Na 9 september 2014 is annulering niet meer mogelijk en bent u het gehele inschrijfgeld verschuldigd. Alle eventuele invorderingskosten komen geheel voor rekening van de inschrijver.