

MIND THE BODY : Naar een betere somatische zorg voor psychiatrische patiënten.

Patiënten met een ernstige psychiatrische stoornis hebben een slechtere lichamelijke gezondheid en een aanzienlijk lagere levensverwachting dan de gemiddelde Nederlander. Verschillende factoren dragen hieraan bij, waaronder de gevolgen van de psychiatrische aandoening zelf, de gevolgen van het gebruik van anti-psychotische medicatie en de ongezonde leefstijl van patiënten. De afgelopen jaren is de aandacht voor de somatische zorg voor psychiatrische patiënten gegroeid. Echter, van systematische somatische screening en diagnostiek is nog lang geen sprake. Evenzeer ontbreekt het aan een brede toepassing van effectieve (leefstijl-)interventies. Kijkend naar de beschikbare kennis op dit gebied valt er een wereld te winnen. De tijd is rijp voor een doelgerichte vertaling van deze kennis naar de hulpverleningspraktijk van alledag. Dit congres wil hier een bijdrage aan leveren. Tijdens het congres zal er aandacht zijn voor de bestaande problemen en uitdagingen op het gebied van de somatische zorg voor psychiatrische patiënten. Maar er wordt vooral gekeken naar verbetermogelijkheden: Hoe kunnen we de lichamelijke gezondheid van psychiatrische patiënten verbeteren en daarmee bijdragen aan een betere kwaliteit van hun bestaan? Het programma laat een brede invalshoek zien met thema's als complicaties van antipsychoticagebruik, het metabool syndroom en het switchen van medicatie. Er wordt verder belicht hoe verschillende disciplines concreet kunnen bijdragen aan preventie en gezondheidsbevordering: de huisarts, de psychiater, de somatisch specialist GGZ, de verpleegkundige, de agogisch werkende, de PMT-er, de diëtist, de tandarts en anderen. Ook samenwerkingsaspecten komen aan bod. Goede somatische zorg is in veel gevallen immers een multidisciplinaire aangelegenheid. De actieve inbreng van de patiënt is hierbij cruciaal: daarom mag het patiëntenperspectief niet ontbreken.

Wij zien uit naar een inspirerende dag waar u nieuwe kennis en inzichten kunt opdoen voor een betere somatische zorg voor psychiatrische patiënten. **U bent van harte welkom!**

Programmacommissie : Dr. Berno van Meijel (voorzitter), Sonja van Hamersveld, dr. Wiepke Cahn, drs. Josse Rutten, Ronald van Gool, drs. Judith van den Berg, Monique van Peurseem.

Organisatie : Het congres wordt georganiseerd door Stichting Sympopna in samenwerking met het lectoraat GGZ-verpleegkunde van de Hogeschool Inholland, Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN), GGZ-Centraal, VUmc/GGZ inGeest, Parnassia Bavo Groep, UMC-Utrecht en de Nederlandse Vereniging van Artsen Somatisch werkzaam in de Psychiatrie (NVASP).

Doelgroep : Het congres richt zich op alle hulpverleners in de somatische en geestelijke gezondheidszorg die direct of indirect betrokken zijn bij de somatische zorg aan psychiatrische patiënten.

Accreditatie : Is verleend door V&VN. Is aangevraagd bij RSV, NWp, FGZP en NIP.

Kosten : De kosten voor dit congres bedragen 280,- euro (incl. BTW).

Inschrijving : U kunt zich voor dit congres inschrijven door de inschrijfkart, of een kopie hiervan, ingevuld en ondertekend te retourneren. Het is ook mogelijk om uw gegevens naar ons e-mailadres te sturen. Geef s.v.p. duidelijk aan welke keuze u maakt voor het middagprogramma. Gelijktijdig maakt u het inschrijfgeld over op bankrekening 54.11.86.108 van Stichting Sympopna te Bilthoven, onder duidelijke vermelding van uw naam, woonplaats en congres 'Mind the Body'. Ofwel u kruist de eenmalige machtiging aan op de inschrijfkart. Inschrijving verplicht tot betaling. Annulering kan uitsluitend schriftelijk en is mogelijk tot 2 juni 2011. De annuleringskosten bedragen 15 euro. Reeds betaald inschrijfgeld wordt onder aftrek van deze kosten gerestitueerd. Na 2 juni is annulering niet meer mogelijk en bent u het gehele inschrijfgeld verschuldigd. Alle eventuele invorderingskosten komen geheel voor rekening van de inschrijver.

Locatie : Regardz Eenhoorn Amersfoort / Meeting Center, Koningin Wilhelminalaan 33, 3818 HN Amersfoort, Tel. 033 - 467 37 30.

Het congrescentrum ligt direct tegenover het NS-station Amersfoort.

Informatie : Congressecretariaat Stichting Sympopna, Postbus 15, 3720 AA Bilthoven. Telefoon : 06 - 831 919 53 of 06 - 555 003 10.

Email : info@sympopna.nl - internet : www.sympopna.nl.

PROGRAMMA

	Dagvoorzitter: dr. Berno van Meijel lector GGZ -verpleegkunde, Hogeschool Inholland	11.40 uur	Samenwerking tussen eerste en tweedelijnsgezondheidszorg: mogelijkheden voor betere somatische zorg voor psychiatrische patiënten Drs. Josse Rutten, huisarts en voorzitter van de Nederlandse Vereniging van Artsen Somatisch werkzaam in de Psychiatrie (NVASP).
08.30 uur	Ontvangst met koffie en thee	12.05 uur	Leefstijlinterventies in de GGZ: een praktische illustratie Sonja van Hamersveld, verpleegkundig specialist GGZ, GGZ-Centraal. Monique van Peurseem, verpleegkundig specialist GGZ, Parnassia Bavo Groep
09.45 uur	Opening door de dagvoorzitter	12.30 uur	Lunch
09.55 uur	Bevordering van een gezonde leefstijl in de GGZ: Het perspectief van de Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGZ) Wiény Tietema MSM, inspecteur IGZ, programma GGZ. Renske Wentzel MSC, toezichtmedewerker IGZ, programma Gezondheidsbevordering	13.30 uur	Workshopronde A
10.20 uur	Niet goed in je vel! Het cliëntenperspectief Marian Vink, Senior beleidsadviseur/projectleider Afdeling Onderzoek en Innovatie, Cliëntenbelang Amsterdam	14.30 uur	Pauze
10.45 uur	Somatische complicaties bij antipsychoticagebruik Dr. Wiepke Cahn, psychiater, UMC-Utrecht	15.00 uur	Workshopronde B
11.10 uur	Pauze	16.05 uur	Een blik in de toekomst: op weg naar optimale somatische zorg voor psychiatrische patiënten Dr. Richard Bruggeman, psychiater, Lentis
		16.30 uur	Afsluiting met een hapje en een drankje

WORKSHOPRONDE A

- TOPFIT.** Het effect van een PMT-fitness interventie op lichamelijke en mentale gezondheid bij patiënten met schizofrenie: onderzoek en praktijk. Thomas Scheewe, psychomotorisch therapeut en onderzoeker in opleiding (promovendus), Zorglijn A3 (psychotische stoornissen), UMC-Utrecht
- Het metabool syndroom.** Tijdens deze workshop wordt ingegaan op de kenmerken van het metabool syndroom, hoe het voorkómen kan worden en hoe effectieve behandeling eruit ziet. Drs. Anand Ramlal, internist, Parnassia Bavo Groep
- Bijwerkingen van antipsychotica ... en dan?** De workshopleider licht de wijze van werken toe op een bijwerkingenpoli. Tevens illustreert zij hoe gebruik kan worden gemaakt van een instrument voor de detectie van extrapiramidale stoornissen: de EPS-tool. Mariëlle de Ruijter, verpleegkundig specialist, Meeregaard, GGZ-Centraal.
- Moet je ze dat nu ook nog afpakken.....?** In deze workshop wordt een interventie gepresenteerd - bestemd voor zowel patiënten als hulpverleners - gericht op het stoppen met roken. Ronald van Gool, verpleegkundig specialist GGZ, GGZ inGeest.
- Voedingsmanagement in de psychiatrie: Een taak van de diëtist alleen?** Welke voedingsadviezen worden regelmatig door de diëtist gegeven bij ernstige psychiatrische stoornissen en waarom? Welke factoren zijn van invloed op het slagen van het diëtistische behandelplan? Anneke Wijtsma, diëtiste, GGZ inGeest
- Somatische zorg voor psychiatrische patiënten in de huisartsenpraktijk: Samenwerking tussen huisarts, POH/GGZ en POH/Somatiek.** In de huisartsenpraktijk zijn diverse functionarissen betrokken bij de zorg aan psychiatrische patiënten. Maar wie doet nou wat? En wie is waar verantwoordelijk voor als het gaat om de somatische kant van de zorg? Yvonne Zoetigheid-Holman, Accountmanager Inholland Academy, Hogeschool Inholland.
- Zorg voor mensen met complexe psychosomatische klachten: aandacht voor lichaam en geest.** Verpleegkundigen, die werken met mensen met (complexe) psychosomatische klachten zoeken voortdurend naar verbinding tussen lichamelijke en psychische klachten. Hoe doen ze dat? En wat betekent dit voor hun verpleegkundig handelen? Tracy van Ham, verpleegkundige, Altrecht Psychomatiek locatie Zeist. Dorine van Manen, verpleegkundige, Altrecht Psychosomatiek locatie Den Dolder
- Samen kiezen voor somatische zorg Shared Decision Making is een methode die in de Verenigde Staten is ontwikkeld en die inmiddels vertaald is naar een Nederlandse webapplicatie: SamenKeuzesMaken.nl.** De kern van de methode is dat cliënten ondersteund worden bij het zelf regie houden over de behandeling. Het doel is het verbeteren van de zorgkwaliteit en het optimaliseren van het besluitvormingsproces. Tim Kreuger, ervaringswerker, GGZ inGeest

INSCHRIJFKAART

U KUNT ZICH OOK DIGITAAL INSCHRIJVEN VIA WWW.SYMPOPNA.NL OF PER EMAIL INFO@SYMPOPNA.NL

Naam deelnemer : _____ M / V

Correspondentieadres : _____

Postcode / Plaats : _____

Telefoon : _____

E-mail : _____

Functie : _____

BIG registratienr. : _____

Organisatie : _____

Werkadres : _____

Postcode / Plaats : _____

Ik kies voor de volgende workshops (vermeld nummer workshop)

Workshopronde A : _____ Reserve-keuze : _____

Workshopronde B : _____ Reserve-keuze : _____

S.v.p. aankruisen hetgeen van toepassing is:

Ondergetekende maakt gelijktijdig het inschrijfgeld over op banknummer 54.11.86.108 t.n.v. Stichting Sympopna te Bilthoven

Werkgever van ondergetekende maakt gelijktijdig het inschrijfgeld over op banknummer 54.11.86.108 t.n.v. Stichting Sympopna te Bilthoven **met vermelding van de naam van de deelnemer.**

Naam werkgever : _____

Contactpers. betaling : _____

Ondergetekende machtigt Stichting Sympopna éénmalig 280,- euro van onderstaand rekeningnummer af te schrijven

Rekeningnummer : _____

T.n.v. : _____

Woonplaats : _____

Ondergetekende schrijft zich in voor het congres "Mind the body" van donderdag 16 juni 2011 in de Eenhoorn te Amersfoort en verklaart akkoord te gaan met de inschrijvoorwaarden.

Plaats : _____ Datum: _____

Handtekening : _____